

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Public cible : Professionnels intervenant en EHPAD, Institution hospitalières, libéraux

Pré-requis : Professionnels médicaux, paramédicaux et psychologues

Durée : 21h - 3 jours 9h-12h / 13h-17h

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter

PARTICIPANTS :



6 à 8
participants

Toutes les formations sont sur mesure et les contenus comme les modalités d'organisation sont modulables. Par conséquent, chaque demande de formation nécessite un devis personnalisé pouvant osciller entre 1 150€ et 1400€ la journée, quel que soit le nombre de stagiaires.

PROGRAMME

FORMATEUR : Annelys Marty Micheli, psychologue, maître praticienne en hypnose
Magali Biot, Psychologue, sophrologue

➤ Introduction

Présentations, recueil des attentes
Définition des règles de bon fonctionnement de la formation

➤ Définir la douleur

Les notions associées : nociception, souffrance, douleur
La douleur chronique et aiguë

➤ Les différentes sources de douleurs

Le total pain : Physique, Psychologique, Sociale, Spirituelle

➤ Repérer la douleur

Physique : Les méthodes d'évaluation auto-évaluatives et hétéro-évaluatives
Psychologique : Les échelles de la dépression
Les signes verbaux, comportementaux d'une souffrance psychologique
Sociale : les signes à détecter
Spirituelle : les signes à détecter

➤ Les facteurs de risque

Les identifier pour chaque source de douleur
Recenser les différents facteurs de risque pour chaque source de douleur au sein de l'établissement et mettre en place des axes d'amélioration opérationnels

➤ Accompagner la personne qui présente des douleurs

L'accompagnement médicamenteux
Les stratégies non médicamenteuses

➤ Initiation à l'hypnose et la sophrologie

➤ Etudes de cas

➤ S'appuyer sur d'autres professionnels

Le référent douleur (définir un plan d'action visant à sa mise en place au sein de la structure d'accueil pour les stagiaires travaillant en Institution)
Le psychologue, professionnels spirituels
Les unités mobiles (EMSA, EMD)
Les services spécialisés (centre antidouleur, USP)

➤ Clôture de la formation

OBJECTIFS : Définir et repérer la douleur sous toutes ses formes - Savoir prévenir les différentes douleurs
Savoir accompagner une personne en souffrance - Savoir organiser un accompagnement pluridisciplinaire

OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Formation essentiellement axée sur l'interactivité entre le formateur et le groupe.
Les échanges issus de ces interactions sont les pivots des différents axes de la formation
Utilisation de :

- Méthodes d'animation tirée du coaching d'équipe, PNL
- D'un support pédagogique à destination des participants
- De polycopiés, vidéos
- Mises en situation (jeux de rôle, études de cas à partir de situations de terrain amenées par les participants)
- Création d'un plan d'action applicable sur le terrain

ÉVALUATION :

Chaque formation est évaluée de manière qualitative par le formateur et quantitativement par un questionnaire adapté au programme. Les résultats sont commentés dans le bilan pédagogique.

DATES :

Selon les besoins. 3 mois de délais obligatoire

LIEUX :

St Rémy en Rollat , 03110

